

Л.В. Егорова

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

11

Б Ж



МЧС

- 01** — единый телефон пожарных и спасателей
- 112** — с мобильного телефона (звонок бесплатный)

МБОУ "СОШ п. Шумейка"

11 класс

Чиркунов Роман



УДК 373.167.1:614*11
ББК 68.9я721
Е302

Егорова Л.В.

Е302 Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс.
– Саратов: Лицей, 2013. – 64 с.

ISBN 978-5-8053-0785-1

Вопросы и задания проверочных работ охватывают все основные темы учебной программы по ОБЖ за 11 класс.

Пособие поможет закрепить и систематизировать пройденный материал, а также быстро проверить знания учащихся.

УДК 373.167.1:614*11
ББК 68.9я721

ISBN 978-5-8053-0785-1

© Издательство «Лицей», 2013

1

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

1. Почему пожары в жилом секторе и местах массового скопления людей представляют наибольшую опасность?

2. Назовите наиболее распространенные причины пожаров в быту.
 - Неосторожное обращение с огнем:

 - Неисправность и неправильная эксплуатация электрооборудования:

 - Неправильная эксплуатация печного отопления:

 - Шалости детей:

3. Согласно закону «О пожарной безопасности» граждане РФ
 - обязаны:

4. За какое правонарушение в области пожарной безопасности предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок до 5 лет?

2 Правила личной безопасности при пожаре

1. Закончите фразы.

- Если в доме случился пожар, нужно немедленно
- Не дожидаясь прибытия пожарных, необходимо
- Легковоспламеняющиеся жидкости можно тушить
- Чтобы не усилить приток воздуха к огню, нельзя
- Нельзя тушить водой
- Необходимо немедленно покинуть квартиру, если

Покидая квартиру, по задымленному коридору необходимо передвигаться

- Если невозможно покинуть квартиру обычным путем, необходимо

2. Согласны ли вы с тем, что

- покидая здание при пожаре, нельзя пользоваться лифтом?
- если вы обесточили загоревшийся телевизор собираетесь залить его водой, встать нужно сзади от телевизора?
- в задымленном помещении передвигаться можно на четвереньках или ползком?
- при возгорании в кабине лифта во время движения необходимо немедленно остановить лифт?
- если вспыхнула новогодняя елка, ее нужно повалить на пол, накинуть на нее одеяло и залить водой?
- загоревшуюся новогоднюю елку нельзя потушить с помощью воды или песка?
- при загорании одежды ни в коем случае нельзя бегать, пытаться таким образом сбить пламя?
- при загорании одежды нельзя кататься по полу или накидывать на горящего человека одеяло или пальто?

8

**Государственная политика
противодействия наркотизму**

1. Отметьте верное определение.

Наркотизм — это

преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения
неизлечимое заболевание, которому человек подвергает себя, начав употреблять наркотики
государственная политика противодействия распространению наркотиков

2. В какой возрастной группе больше всего наркоманов?

до 14 лет

от 14 до 18 лет

от 18 до 25 лет

3. Как вы думаете, почему число наркоманов среди лиц, не достигших 30-летнего возраста, больше, чем среди тех, кому за 30?

Большинство наркоманов, повзрослев, осознают пагубность наркотиков и отказываются от них.

Большинство наркоманов не доживают до 30 лет.

Ваш вариант ответа;

4. Какие смертельно опасные болезни развиваются у наркоманов?

5. Какое действие, связанное с наркотиками, может повлечь за собой наказание в виде лишения свободы на срок до 15 лет?

Незаконное изготовление наркотиков без цели сбыта.

Хищение либо вымогательство наркотических средств.

Склонение несовершеннолетних к употреблению наркотиков.

Незаконная выдача рецептов на получение наркотических средств.

12 ВИЧ-инфекция и СПИД. Меры профилактики

- Отметьте верные утверждения.
 - СПИД — это заболевание иммунной системы человека.
 - ВИЧ — это вирусное заболевание.
 - ВИЧ (а не СПИД) передается половым путем и через кровь.
 - Презерватив защищает от ВИЧ-инфекции.
 - ВИЧ передается через поцелуй.
 - СПИД неизлечим.
- Назовите самые распространенные пути передачи ВИЧ-инфекции.
- Назовите и опишите стадии развития ВИЧ-инфекции.

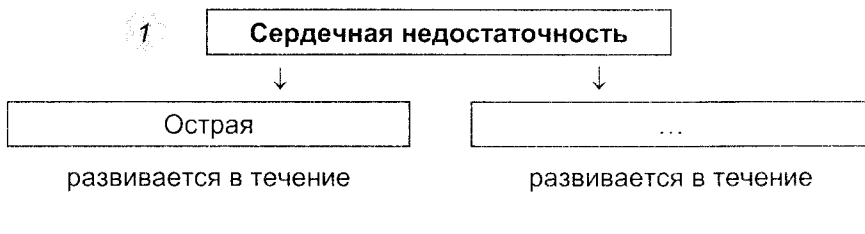
Стадия развития ВИЧ	Описание

- Назовите меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией.
 - В медицинских учреждениях:
 - Личная профилактика:
- Какая ответственность предусмотрена УК РФ за преднамеренное заражение другого лица ВИЧ-инфекцией?

14

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте

1. Заполните пропуски в схемах.



2. Заполните таблицу.

Заболевание	Признаки	Первая помощь
Левожелудочная сердечная недостаточность		
Правожелудочная сердечная недостаточность		
Геморрагический инсульт		
Ишемический инсульт		

3. Возможны три варианта протекания инсульта:

- 1)
- 2)
- 3)

15 Первая медицинская помощь при ранениях

1. Назовите возможные виды ран.
2. Чем опасны ранения?
3. Установите соответствие между видами кровотечений и их признаками.
 - А) артериальное кровотечение
 - Б) венозное кровотечение
 - В) капиллярное кровотечение
 - 1) кровь стекает пассивной струей с множеством затеков
 - 2) кровь сочится по всей поверхности раны
 - 3) кровь ярко-алого цвета
 - 4) кровь темно-бордового цвета
 - 5) кровь выделяется пульсирующим фонтаном, упругой струей

Ответ:

	А	Б	В

4. Заполните пропуски.

Оказание первой медицинской помощи при большой открытой ране

- При артериальном кровотечении наложите жгут, располагая его _____ раны, положите пострадавшего на _____.
- Края раны обработайте промокательными движениями от _____ к _____.
- Если рана загрязнена, промойте ее дезинфицирующим раствором:
- Наложите на рану _____ повязку, а затем _____ повязку и забинтуйте ее бинтом. Поврежденную конечность _____.

Правила остановки артериального кровотечения (продолжение)

1. Отметьте на рисунке точки пальцевого прижатия артерий для остановки кровотечения при повреждении крупных сосудов.

2. Заполните пропуски в правилах наложения жгута.

1) Жгут накладывается только при кровотечении при ранении плеча и _____.

2) Жгут накладывают только на _____ или прокладку из _____.

3) Конечность перед наложением жгута необходимо _____.

4) Жгут накладывают на _____ см раны.

5) Каждый последующий тур жгута должен перекрывать часть предыдущего, чтобы не _____.

6) К жгуту прикрепляется записка с указанием _____.

7) В летнее время жгут накладывают на _____ ч, в зимнее — на _____ ч.

8) Для обеспечения питания конечности по неповрежденным сосудам жгут на _____ - _____ мин.

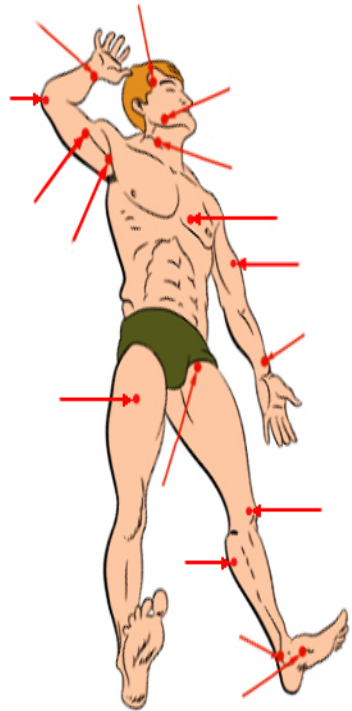
9) Жгут должен быть _____, поэтому он не должен прикрываться одеждой.

3. Как остановить кровотечение?

- Венозное:

- Капиллярное:

- Из носа:



21

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травмах груди и живота

1. Заполните таблицу.

Классификация черепно-мозговых травм

По механизму воздействия	По проявлениям и характеру изменений
1.	1.
2.	2.
3.	3.

2. В чем заключается первая помощь при черепно-мозговых травмах?

- 1) Уложить
- 2) Наложить
- 3) При отсутствии сознания
- 4) При отсутствии дыхания и сердцебиения

3. Заполните таблицу.

Первая медицинская помощь при травмах груди

Проявления	Что необходимо сделать
Нарушение дыхания	
Рана, кровотечение	
Боль	

4. Согласны ли вы с тем, что

- при травмах живота функции дыхания и кровообращения не нарушаются?
- холод кладется только при закрытой ране живота?
- при травмах живота пострадавшему необходимо обильное питье?

Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

1. Укажите верный ответ.
 - 1) В России первый орден появился при
 - Петре I
 - Екатерине II
 - Александре I
 - 2) Первый орден, учрежденный в России:
 - Императорский Военный орден Святого великомученика и победоносца Георгия
 - орден Святого Андрея Первозванного
 - орден Святого Александра Невского
 - 3) Орденом Святого Андрея Первозванного награждались лица, принадлежавшие к высшему дворянству все, кто «ознаменовал себя на пользу России особым отличием»
 - солдаты и унтер-офицеры
2. Укажите название ордена, который изображен на рисунке.
 - орден Святой Екатерины
 - орден Святого Георгия
 - Мальтийский орден
 - орден Отечественной войны
3. Укажите цифрой, какой орден во время Великой Отечественной войны вручался
 - за организацию эффективных оборонительных действий
 - за разработку и успешное проведение наступательных операций
 - командирам и военачальникам, воевавшим не числом, а умением



(1 — орден Суворова, 2 — орден Александра Невского, 3 — орден Кутузова)

1. Заполните пропуски.

Первоначальная постановка гражданина на воинский учет осуществляется в год достижения им возраста _____ в период с _____ по _____

2. Заполните таблицу.

**Состав комиссии по постановке граждан
на воинский учет**

I.	Военный комиссар района (города) или его заместитель
II. Члены комиссии	1.
	2.
	3.
	4.

3. Заполните пропуски.

Комиссия по постановке граждан на воинский учет обязана организовать _____ освидетельствование, провести мероприятия по _____ психологическому отбору и определить категорию _____ гражданина к военной службе.

4. Какие врачи-специалисты проводят медицинское освидетельствование граждан при первичной постановке на воинский учет? Отметьте.

гастроэнтеролог

стоматолог

хирург

отоларинголог

психиатр

уролог

невропатолог

терапевт

окулист

гастроэнтеролог

эндокринолог

ортопед

5. Для чего и кем проводится профессиональный психологический отбор?

Организация медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет

1. Для чего проводится медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке их на воинский учет?

2. О какой категории годности к военной службе идет речь в каждом из пунктов? Запишите в скобках соответствующие буквы.
 - 1) годен к военной службе с незначительными ограничениями (___)
 - 2) временно не годен к военной службе (___)
 - 3) предоставляется отсрочка от призыва на 6 или 12 месяцев для обследования или лечения (___)
 - 4) подлежит призыву на военную службу в установленном порядке (___)
 - 5) ограниченно годен к военной службе (___)
 - 6) исключается с воинского учета (___)
 - 7) зачисляется в запас Вооруженных Сил РФ (___)
 - 8) годен к военной службе (___)
 - 9) подлежит периодическому (один раз в 3 года) освидетельствованию до достижения им 27-летнего возраста (___)
 - 10) подлежит призыву на военную службу, но не может направляться в Воздушно-десантные войска, морскую пехоту, в Военно-морской флот и др. (___)
 - 11) не годен к военной службе (___)

3. Согласны ли вы с тем, что
 - определение «годен к военной службе» предполагает полное отсутствие у гражданина какого-либо заболевания или дефекта физического развития?
 - если для восстановления у гражданина здоровья и способности исполнять обязанности воинской службы требуется время, его относят к категории годности «Г»?
 - граждане, страдающие хроническим алкоголизмом и наркоманией, не подлежат призыву на военную службу?

44 Военные аспекты международного права

1. Заполните таблицу.

«Право войны» — совокупность договорных и юридических норм

Когда применяется	
Кем применяется	
Что регулирует	
Кого защищает	
Что и для кого устанавливает	

2. Соедините правильно.

1	1864 г.	3	Гаагская конференция	5	«О законах и обычаях войны на суше»
2	1899 г.	4	Женевская конференция	6	Правила международной охраны больных и раненых

3. Допишите основные международные правила поведения в бою.

- Веди боевые действия только против
- Нападай только на
- Относись с уважением, щади и защищай
- Не разрушай больше, чем
- Пощади, обеспечь гуманное отношение и доставь к командиру

4. Кто такие комбатанты?

45 Общевоинские уставы

1. Дополните определение.

Общевоинские уставы — это акты,
которые регламентируют

2. Отметьте цифрами, кем и когда были утверждены уставы: **1** — Устав внутренней службы, Дисциплинарный устав, Устав гарнизонной и караульной служб; **2** — Строевой устав.

президентом России министром	1993 г.
обороны России	2007 г.

3. Заполните таблицу.

Общевойсковые уставы ВС РФ

Устав		Что определяет
1.	Устав внутренней службы	
2.	Дисциплинарный устав	
3.	Устав гарнизонной и караульной служб	
4.	Строевой устав	

4. Используя таблицу **задания 3**, в скобках напишите цифры, соответствующие правильному ответу.

- 1) Каким уставом (какими уставами) руководствуются лица гражданского персонала, замещающие воинские должности?
- 2) Действие какого устава (каких уставов) распространяется на граждан, призванных на военную службу?
- 3) Каким уставом (какими уставами) руководствуются воинские подразделения противопожарной службы?

Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ

1. Заполните пропуски.

Гарнизон составляют воинские части, расположенные на территории с _____ границами или в _____

2. В каждом гарнизоне организуются службы:

- 1) _____ — для обеспечения согласованности действий войск гарнизона при переводе с мирного на военное время, необходимых условий для их повседневной деятельности и подготовки, поддержания воинской дисциплины, а также проведения мероприятий с участием войск.
- 2) _____ — для обеспечения охраны и обороны боевых знамен, хранилищ с вооружением, военной техникой, другим военным имуществом и иных военных и государственных объектов, для охраны военнослужащих, содержащихся на гауптвахте и в дисциплинарной воинской части.

3. Обозначьте цифрами обязанности перед построением и в строю:
1 — командира, **2** — военнослужащего.

- указать место, время, порядок построения, форму одежды, снаряжение
- уметь быстро, без суеты занять свое место в строю
- помочь товарищу устранить замеченные недостатки в обмундировании и снаряжении
- при необходимости назначить наблюдателя
- проверить наличие снаряжения и правильность его подгонки
- поддерживать дисциплину строя
- при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку
- передавать приказание, команды без искажений, громко и четко
- напомнить личному составу требования безопасности
- соблюдать требования безопасности
- проверить исправность закрепленного за ним оружия и боеприпасов, вооружения и военной техники, средств индивидуальной защиты и т.д.
- в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию

Заполните пропуски в таблице «Классы воинских должностей в видах ВС РФ».

Классы	Сухопутные войска	Военно-воздушные силы	Военно-морской флот
Командные		Заместитель командира взвода, начальник маяка, начальник пункта снаряжения	Командир отделения гидроакустиков, командир отделения морской пехоты
Операторские	Метеонаблюдатель, наводчик артиллерийского орудия, наводчик-оператор БМП, наводчик орудия танка	Дешифровщик, планшетист, фотограмметрист	
	Радиотелеграфист	Кодировщик, радист-кодировщик	Гидроакустик, радиотелеграфист
Водительские	Водитель, механик-водитель БМП, механик-водитель танка, старший водитель-заправщик		Рулевой, механик-водитель плавающего танка
	Мастер по ремонту РЛС, механик стартового и подъемно-транспортного оборудования, телефонист, электрик силовых электростанций	Авиационный механик, аккумуляторщик, линейный надсмотрщик, механик телефонной станции и телефонной аппаратуры, укладчик парашютов	Машинист-турбинист подводной лодки, моторист, торпедист, химик, электрик, электрик противолодочного вооружения

1. Ответьте на вопрос, записав в скобках соответствующую цифру.
 - 1 — общие обязанности
 - 2 — должностные обязанности
 - 3 — специальные обязанности
 - а) Какие обязанности военнослужащих носят временный характер?
 - б) Выполнение каких обязанностей предусмотрено при нахождении военнослужащих на боевом дежурстве, в суточном и гарнизонном нарядах?
 - в) Какие обязанности военнослужащих распространяются в одинаковой мере на всех военнослужащих, независимо от их должностей и званий?
 - г) Какие обязанности определяют объем и пределы практического выполнения задач, порученных военнослужащему согласно занимаемой им должности?
2. Заполните пропуски.

Общие обязанности военнослужащих

Каждый военнослужащий обязан:

- быть верным _____, беззаветно служить _____, мужественно и умело защищать _____
- _____ приказы командиров (начальников)
- совершенствовать воинское _____, содержать в постоянной готовности к применению _____ и _____, беречь военное _____
- быть дисциплинированным, бдительным, хранить государственную тайну
- уважать честь и достоинство _____, выручать их из опасности, удерживать от _____, не допускать в отношении себя и других военнослужащих _____, содействовать командирам (начальникам) и старшим в под-
держании _____

Выбери верное.

- Для вручения Боевого Знамени воинская часть выстраивается в порядке, установленном Строевым уставом ВС РФ для .
- В установленное время выносит Боевое Знамя , держа его на плече, и следует в трех шагах за лицом, вручающим Боевое Знамя, к месту построения воинской части. Когда лицо, прибывшее для вручения Боевого Знамени, приблизится на шагов к строю, командир воинской части подает команду, например: «Полк, под Знамя, СМЕРНО, равнение на-СРЕДИНУ!». Оркестр исполняет
- Командир воинской части, подав команду, подходит к лицу, прибывшему для вручения Боевого Знамени, и докладывает. При этом оркестр игру, а знаменщик ставит Боевое Знамя к ноге вертикально, придерживая его у ноги рукой.
- Лицо, прибывшее для вручения Боевого Знамени, приняв доклад, становится , здоровается с воинской частью и подходит к знаменщику. Знаменщик при этом держит Знамя обеими руками. Вручающий Знамя снимает чехол и разворачивает Боевое Знамя. Затем знаменщик, поставив Боевое Знамя вертикально и придерживая его правой рукой, становится лицом к строю.
- Лицо, вручающее Боевое Знамя, зачитывает Грамоту Президента Российской Федерации и вручает Боевое Знамя и Грамоту . Оркестр исполняет
- Знаменщик с Боевым Знаменем, ассистенты и проходят вдоль строя, выходят на правый фланг и встают на место, определенное им в строю.

Задание №1		Задание №17		Задание №33		Задание №49	
Задание №2		Задание №18		Задание №34		Задание №50	
Задание №3		Задание №19		Задание №35		Задание №51	
Задание №4		Задание №20		Задание №36		Задание №52	
Задание №5		Задание №21		Задание №37		Задание №53	
Задание №6		Задание №22		Задание №38		Задание №54	
Задание №7		Задание №23		Задание №39		Задание №55	
Задание №8		Задание №24		Задание №40		Задание №56	
Задание №9		Задание №25		Задание №41		Задание №57	
Задание №10		Задание №26		Задание №42		Задание №58	
Задание №11		Задание №27		Задание №43		Задание №59	
Задание №12		Задание №28		Задание №44		Задание №60	
Задание №13		Задание №29		Задание №45		Задание №61	
Задание №14		Задание №30		Задание №46		Задание №62	
Задание №15		Задание №31		Задание №47		Задание №63	
Задание №16		Задание №32		Задание №48		Задание №64	

Людмила Викторовна Егорова

Основы безопасности жизнедеятельности

11 класс

Худ. редактор, дизайн обложки, комп. верстка *Ю.В. Межуева*.
Корректор *Е.В. Веряскина*. Тех. редактор *Д.В. Кочергина*.

Подписано в печать 18.10.2012. Формат 60×90/16.
Гарнитура Arial. Бумага тип. №2. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 4,0. Тираж 25000 экз. Заказ № 33507.

ООО «Издательство «Лицей» Тел./факс: (845-2) 27-12-64, 27-14-03

<http://www.licey.net>

Любую книгу издательства «Лицей» можно купить
в Интернет-магазине по адресу <http://www.licey.net/shop>
или заказать по телефонам отдела сбыта **(845-3) 76-35-48, 76-35-49**.
Доставка осуществляется по почте наложенным платежом.

Отпечатано в соответствии с качеством предоставленных издательством
электронных носителей в ОАО «Саратовский полиграфкомбинат»
410004, Саратов, ул. Чернышевского, 59. www.sarpk.ru