

Л.В. Егорова

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

7

О Б Ж



МБОУ "СОШ п. Шумейка"

7 класс

Пономаренко Константин

УДК 373.167.1:614*07
ББК 68.9я721
Е302

Егорова Л.В.

Е302 Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс. –
Саратов: Лицей, 2012. – 64 с.

ISBN 978-5-8053-0745-5

Вопросы и задания проверочных работ охватывают все основные темы учебной программы по ОБЖ за 7 класс.

Пособие поможет закрепить и систематизировать пройденный материал, а также быстро проверить знания учащихся.

УДК 373.167.1:614*07
ББК 68.9я721

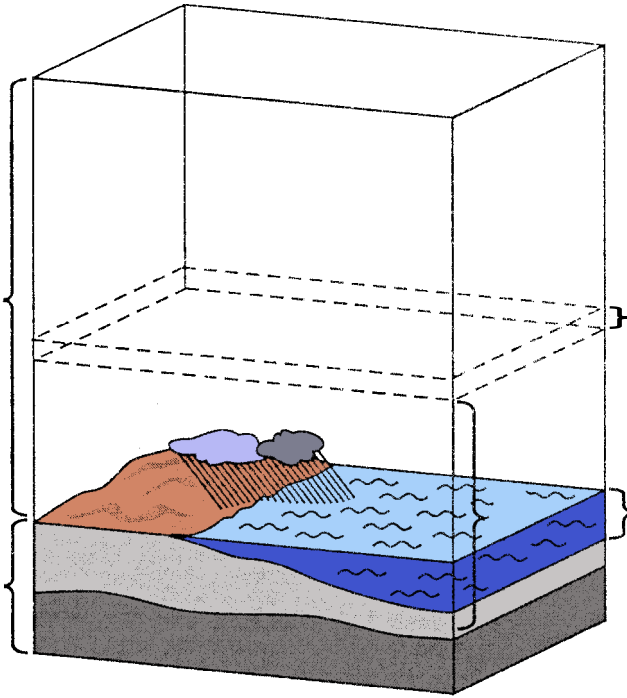
ISBN 978-5-8053-0745-5

© Издательство «Лицей», 2012

1

Различные природные явления и причины их возникновения

1. Найдите на схеме и обозначьте цифрами следующие составляющие геосферы Земли: литосфера (1), гидросфера (2), атмосфера (3), биосфера (4), озоновый слой (5).



2. Верны ли следующие утверждения?

- А) Областью существования и жизнедеятельности всех живых организмов является биосфера.
- Б) Все круговороты веществ и энергии происходят в литосфере.

верно только А

оба варианта верны

верно только Б

оба варианта неверны

4. Укажите, что **не** является причиной образования облаков, дождя, снега, ветра.

солнечное тепло

сила земного притяжения

вращение Земли вокруг своей оси

вращение Луны вокруг Земли



5. Установите соответствие.

- | | |
|---------------|-------------|
| 1) эпидемия | 5) сель |
| 2) цунами | 6) метеорит |
| 3) эпифитотия | 7) комета |
| 4) эпизоотия | |

- А) распространение инфекционной болезни среди животных
- Б) космическое тело с «головой» и «хвостом»
- В) частица космического тела, упавшая на Землю
- Г) огромная волна, образующаяся в результате подводного землетрясения
- Д) массовое заболевание растений
- Е) распространение инфекционной болезни среди людей
- Ж) разрушительный поток, состоящий из смеси воды, грязи и камней

1	2	3	4	5	6	7

6. Впишите пропущенные слова.

Причиной такого природного бедствия, как _____, чаще всего является жизнедеятельность человека. В зависимости от места возникновения различают степные, _____,

но чаще всего происходят _____.

Вероятность возникновения повышается при жаркой, _____ погоде.

3

Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера

1. Впишите в предложения соответствующие сокращения: ОС — опасная ситуация, СБ — стихийное бедствие, ЧС — чрезвычайная ситуация.
 - _____ — возможность какого-то несчастья при определенном стечении обстоятельств.
 - _____ — это катастрофическое природное явление, приводящее к внезапным разрушениям, авариям и катастрофам, к гибели людей.
 - Вследствие _____ (землетрясений, извержений вулканов, бурь, ураганов, наводнений, ливней, сильных снегопадов, природных пожаров и других опасных природных явлений) могут возникать _____.
 - Если человек правильно оценит обстановку и не допустит грубых ошибок в своем поведении, _____ будет иметь благополучный исход.

2. Отметьте ✓ верные утверждения.

Каждое опасное природное явление приводит к возникновению ЧС.

Стихийное бедствие, произошедшее в местах, где человек не живет и не ведет никаких работ, не является чрезвычайной ситуацией.

Сильная жара или сильные морозы не относятся к опасным ситуациям.

Стихийное бедствие невозможно предотвратить.

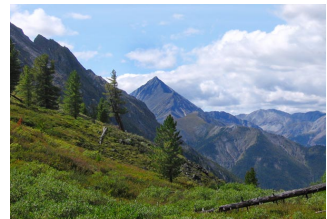
Объем разрушений и потерь при ураганах зависит от наличия заградительных стен.

3. Последствия стихийных бедствий в первую очередь зависят от _____
_____ времени года

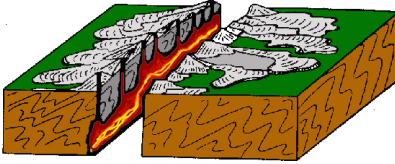
Баллы	Внешние проявления
8	Разрушительное Разрушения , образуются большие в стенах, на склонах гор появляются и
9	Опустошающее Обрушиваются наблюдаются , осыпи, в горах, в грунте образуются трещины до см
10	Уничтожающее большинство зданий, образуются трещины в грунте до м, происходят
11	Катастрофа Многочисленные трещины , большие в горах, общие разрушения
12	Сильная катастрофа Сильно изменяются , образуются многочисленные разрушаются все

3. Назовите страны, расположенные в сейсмически опасных зонах.

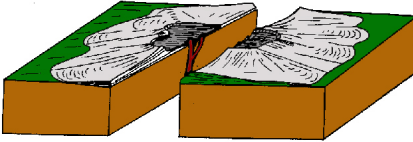
4. Какие территории России относятся к сейсмически опасным?



3. По схемам определите вулканы центрального и линейного типов, опираясь на описание в учебнике.



Вулкан _____ типа.



Вулкан _____ типа.

4. Напишите, какие вулканы называются

Действующими —

Дремлющими —

Потухшими —

5. Напишите названия самых известных вулканов на Земле.



8

Последствия извержения вулканов. Защита населения

1. Заполните таблицу.

Продукты извержений вулканов

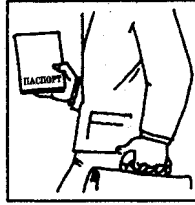
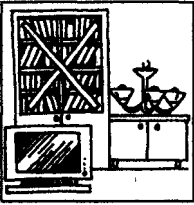
Виды. Названия	Описание и характеристика продуктов извержения
Лава Вулканические грязевые потоки	
Вулканические бомбы Лапилии Пепел Палящая туча	
Мафеты	

2. Заполните пропуски.

Наиболее распространенными являются потоки лав. Их температура может достигать °С. Скорость их движения - км/ч. Свою текучесть они сохраняют, остывая до температуры °С.

3. Какие признаки свидетельствуют о скором извержении вулкана?

4. Какие действия необходимо предпринять при заблаговременном оповещении об извержении вулкана?



• закрепить.

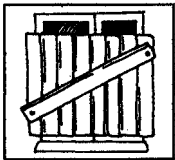
• Взять.

• Выйти

• выключить

• проследовать

5. Какие действия необходимо предпринять населению для защиты от пепла? Заполните схему.



Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия

1. Заполните пропуски.

- Над поверхностью Земли формируются воздушные _____, которые обладают определенными свойствами:
- Из-за изменений давления воздуха возникают _____. Скорость ветра может быть различной. Ветер со скоростью 15-20 м/с называется _____, кратковременные усиления ветра до 30 м/с — это _____. Ветер со скоростью более 30 м/с — _____. Скорость ветра при ураганах на Дальнем Востоке может достигать _____ м/с.
- Причиной возникновения _____ и _____ является образование циклона. Циклоны, возникающие в Атлантическом океане, называются _____. Циклоны, возникающие в западной части Тихого океана, называются _____. Носителями наиболее разрушительных ураганов являются _____ циклоны, которые зарождаются над океаном в низких широтах.
- На территории России ураганные ветры возможны в любое время года, но большее их количество приходится на месяцы _____.

2. Укажите области высокого и низкого давления по направлению ветра в северном полушарии, указанному стрелками.



3. Рассмотрите фотографии. Какую силу ветра по шкале Бо-форта иллюстрирует каждая из них? Назовите признаки, которые указывают на это.



4. Какие территории России наиболее часто подвергаются воздействию ураганов?
5. Вы, наверное, наблюдали такие природные явления, как ураган, буря или шквалистый ветер (или видели по телевидению)? Опишите последствия одного из этих явлений.

4. Установите соответствие (впишите соответствующую букву).

1	Валы-каналы	1 -	Устраивают на склонах не более 10°	А
2	Ступенчатые террасы	2 -	Устраивают на склонах от 10° до 30°	Б

5. Заполните пропуски.

К профилактическим мероприятиям защиты населения от последствий селей можно отнести:

- ликвидацию прорыв которых может привести к образованию селей
- устройство канализационных _____ и предварительный сброс воды из
- регулирование снеготаяния путем

- укрепление земли на склонах гор путем

6. Заполните таблицу.

**Рекомендации населению, проживающему
в селеопасных районах**

Ситуация	Рекомендуемые действия
Перед выходом в горы	
При внезапном приближении селя	
При заблаговременной эвакуации	

Заболевание и его описание	Профилактика
<p>Эпидемии этого заболевания, напоминающего простуду (кашель, насморк, головная боль, лихорадка, общая разбитость, температура 38,5-39,5 °С), случаются ежегодно. Опасно осложнениями: заболеваниями сердца и сосудов, пневмонией, бронхитом, менингитом. Вирус легко передается воздушно-капельным путем. Вокруг больного образуется зараженная зона в радиусе 2-3 метра.</p>	
<p>Источником заражения является больной человек. Передается через грязные ягоды, фрукты, овощи, воду. Пик заболеваемости приходится на лето. При заражении поражается толстая кишка. Возникают боли в животе, головная боль, снижается аппетит, повышается температура до 38-39 °С. Характерен водянистый стул с примесью слизи, зелени, крови.</p>	
<p>Характеризуется поражением печени. Вирус передается через кровь, слюну и семенную жидкость. Часто заражение происходит при переливании крови, через плохо стерилизованные медицинские инструменты, среди наркоманов при использовании одной иглы. При заражении отмечаются потеря аппетита, тошнота, недомогание, желтуха.</p>	

3. Почему при наложении повязки на руку или ногу необходимо оставить пальцы открытыми?

4. Отметьте на рисунке точки пальцевого прижатия артерий.

5. Время наложения жгута для остановки артериального кровотечения не должно превышать

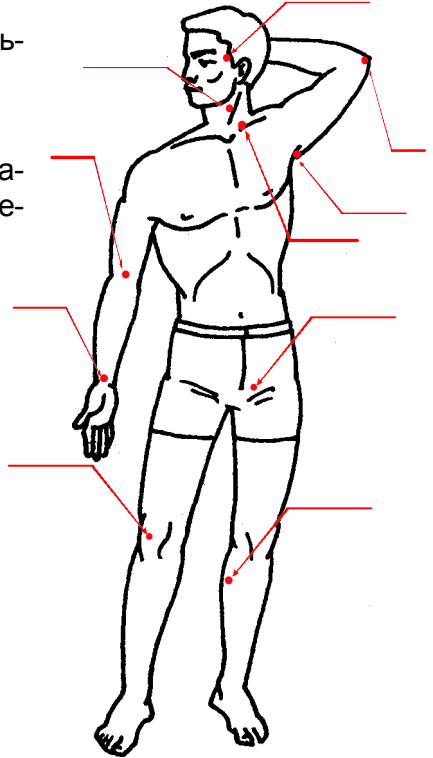
10 мин

2 ч

4 ч

6 ч

Почему?



6. В каком случае жгут может оставаться на конечности в течение 6 часов?

Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах

1. Выберите верные ответы.

- _____ — самый распространенный вид травм.
- В медицине _____ называется травмированием мягких тканей тела без серьезных повреждений кожи во время падения или удара тупым предметом.
- При подворачивании стопы может произойти голеностопного сустава.
- При ушибе в результате происходит кровоизлияние и образуется гематома, или _____.
- Синяк _____ характеристикой тяжести ушиба.
- Для лечения ушиба _____ требуется только в первые 24 часа.
- Приостановить распространение гематомы на лице можно с помощью _____.
- При повреждении голеностопного сустава с пострадавшего _____ обувь и носки и наложить повязки: _____ под стопой и _____ под голенью; повязки должны быть наложены _____.
- В первые несколько дней к травмированному голеностопу необходимо прикладывать _____.

2. Заполните пропуски.

- Травма, при которой происходит полное или частичное нарушение целостности кости, называется _____.
- Переломы костей, сопровождающиеся ранениями мягких тканей и выходом кости наружу, называются _____.

Оценки

Задание №1		Задание №9		Задание №17		Задание №25	
Задание №2		Задание №10		Задание №18		Задание №26	
Задание №3		Задание №11		Задание №19		Задание №27	
Задание №4		Задание №12		Задание №20		Задание №28	
Задание №5		Задание №13		Задание №21		Задание №29	
Задание №6		Задание №14		Задание №22		Задание №30	
Задание №7		Задание №15		Задание №23		Задание №31	
Задание №8		Задание №16		Задание №24		Задание №32	

Людмила Викторовна Егорова

Основы безопасности жизнедеятельности

7 класс

Худ. редактор, дизайн обложки, комп. верстка *Ю.В. Межуева*.
Корректор *Л.В. Коротченкова*. Художник *И.М. Шмырева*.

Подписано в печать 17.01.2012. Формат 60×90/16.
Гарнитура Arial. Бумага тип. №2. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 4,0. Тираж 25000 экз. Заказ № 32306.

ООО «Издательство «Лицей» Тел./факс: (845-2) 27-12-64, 27-14-03
<http://www.licey.net>

Любую книгу издательства «Лицей» можно купить
в Интернет-магазине по адресу <http://www.licey.net/shop>
или заказать по телефонам отдела сбыта **(845-3) 76-35-48, 76-35-49**.
Доставка осуществляется по почте наложенным платежом.

Отпечатано в соответствии с качеством предоставленных издательством
электронных носителей в ОАО «Саратовский полиграфкомбинат»
410004, Саратов, ул. Чернышевского, 59. www.sarpk.ru