

Л.В. Егорова

**О**  
**ОСНОВЫ**  
**БЕЗОПАСНОСТИ**  
**ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**8**



МБОУ "СОШ п. Шумейка

*8 класс*

*Ивановский Александр*

УДК 373.167.1:614\*08  
ББК 68.9я721  
Е302

**Егорова Л.В.**

Е302 Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс. –  
Саратов: Лицей, 2012. – 64 с.

ISBN 978-5-8053-0762-2

Вопросы и задания проверочных работ охватывают все основные темы учебной программы по ОБЖ за 8 класс.

Пособие поможет закрепить и систематизировать пройденный материал, а также быстро проверить знания учащихся.

**УДК 373.167.1:614\*08**

**ББК 68.9я721**

ISBN 978-5-8053-0762-2

© Издательство «Лицей», 2012

# Пожары в жилых и общественных зданиях. Их причины и последствия

1. Назовите способы добывания огня человеком в разные периоды истории.

230 - 46 тыс. лет до н.э.	
10 тыс. лет до н.э.	
Начало 1 тысячелетия до н.э.	
Первая половина XIX в.	

2. Заполните пропуски и подчеркните нужные слова.

Пожар — это \_\_\_\_\_ горение, причиняющее \_\_\_\_\_ ущерб.

Пожары, которые возникают в результате умышленных действий с целью \_\_\_\_\_ имущества, называются \_\_\_\_\_.

Особенно часто пожары возникают \_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_ . Наибольшую опасность пожары представляют \_\_\_\_\_ . Это связано с несколькими факторами:

В XIX в. в России пожары происходили \_\_\_\_\_ , чем в настоящее время. Это объясняется тем, что \_\_\_\_\_

## 4

# Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей

1. Пронумеруйте виды транспортных средств в порядке повышения их опасности для человека.



2. Расшифруйте следующие аббревиатуры:

ПДД-

ДТП-

ГИБДД-

3. Заполните пропуски.

Дорожно-транспортным происшествием называется событие, возникшее при участии в результате которого

Основной причиной ДТП является

4. Почему, на ваш взгляд, в России с каждым годом растет количество ДТП и количество погибших в ДТП?

- 5) Знаки особых предписаний
- 6)
- 7)
- 8) Знаки дополнительной информации (таблички)

6. Подпишите дорожные знаки. К какой группе знаков они относятся?



Группа

знаков

7. Из перечисленных нарушений ПДД отметьте ✓ три, которые вам приходилось наблюдать чаще всего.

Нарушение скоростного режима.

Пересечение пешеходом дороги в неполюженном месте.

Остановка или стоянка в местах, где это запрещено.

Переход пешехода через дорогу на запрещающий сигнал светофора.

Проезд на запрещающий сигнал светофора.

Неправильный выбор места остановки на красный сигнал светофора.

Непредоставление преимущества пешеходам.

## Безопасное поведение на водоемах в различных условиях

1. При каких обстоятельствах на водоемах России погибает наибольшее количество людей?

во время водного туризма и при катании на лодках  
во время купания (чаще всего в нетрезвом состоянии,  
в необорудованных местах, от неумения плавать)  
в период паводка и наводнений, в зимнее время

2. Вставьте пропущенные цифры.

Толщина льда, допустимая для движения по льду одиночного пешехода, должна быть не менее \_\_\_\_\_, для группы людей — \_\_\_\_\_

3. Знаком «+» отметьте действия, которые следует совершать, а знаком «-» — которые **не** следует совершать, если вы провалились под лед.

- барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда
- опереться на лед локтями и переместить тело в горизонтальное положение, продвигаясь в ту сторону, откуда вы шли
- осторожно вытащить на лед сначала одну ногу, затем другую
- выкатиться на лед и резкими движениями переместиться дальше от опасного места
- на твердом льду встать и снять мокрую одежду



## 9 Безопасный отдых на водоемах

1. Ответьте на вопросы.

1) Почему вода в реках в черте города и вблизи него вниз по течению непригодна для питья, а в некоторых местах опасна даже для купания?

2) Какие «шалости» недопустимы во время игр на воде?

3) Какая продолжительность купания наиболее приемлема при разных температурах воды?

18 °С— мин; 20 °С— мин; 24 °С— мин.

2. Заполните таблицу (стр. 17-18).

### Поведение в опасных ситуациях на воде

Ситуация	Рекомендуемые действия
Вода попала в дыхательное горло	
Пловца захватило течением	
Пловец попал в водоворот	

## Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

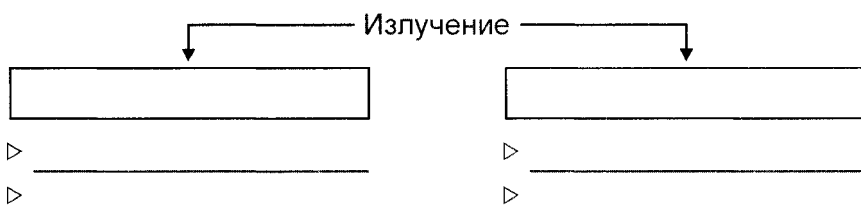
### 1. Заполните пропуски.

Под воздействием неблагоприятной окружающей среды в организме могут происходить изменения генов —

Этот процесс может стать причиной образования \_\_\_\_\_ опухоли. Вещества и факторы, изменяющие нормальную структуру \_\_\_\_\_, называются мутагенами.

### 2. Заполните схему.

#### Виды излучений, обладающих мутагенным действием



### 3. Установите соответствие: для каждого витамина найдите подходящие характеристики и впишите в соответствующие графы таблицы цифры, под которыми они записаны.

Ретинол (витамин А)	
Токоферол (витамин Е)	
Аскорбиновая кислота (витамин С)	

- 1) содержится в растительных маслах, проростках злаковых, облепихе, орехах, семенах подсолнечника
- 2) обеспечивает нормальный рост, улучшает обменные процессы
- 3) нехватка в организме приводит к кровоточивости десен, выпадению волос, ломкости ногтей, хрупкости кровеносных сосудов



- 4) содержится в сливочном масле, яичных желтках, печени; провитамин содержится в моркови, абрикосах и др.
- 5) содержится в больших количествах в citrusовых, в зеленом и красном перце, черной смородине, клюкве и др.
- 6) защищает от окисления витамин А; препятствует образованию свободных радикалов

4. Как защитить себя от воздействия вредных веществ, если вы живете рядом с промышленным объектом?

5. Заполните таблицу.

«Загрязнители» жилых помещений	Способы уменьшения вредного воздействия на человека
Отделочные материалы и мебель:	
Электроприборы:	
Кухня:	
Вода:	

# 13 Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера

1. Назовите объекты экономики, потенциально опасные в плане возникновения ЧС техногенного характера.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

2. Отметьте лишнее.

Наибольшую опасность в техногенной сфере представляют:

взрывы и пожары

аварии с выбросом АХОВ

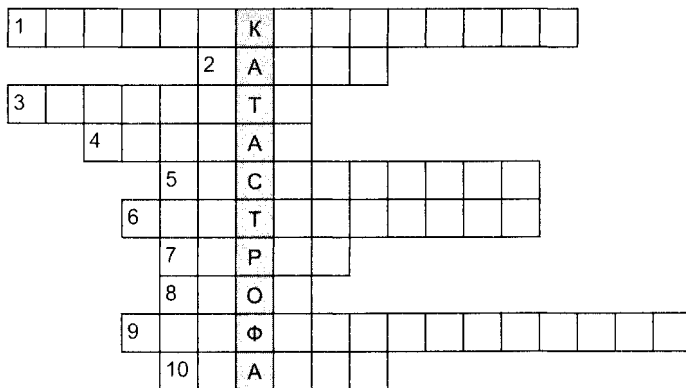
землетрясения

радиационные аварии

цунами

транспортные аварии

3. Разгадайте кроссворд.



- 1) Свойство атомных ядер самопроизвольно распадаться и превращаться в ядра других элементов, испуская ядерное излучение.
- 2) Искусственная насыпь, повреждение или разрушение которой может привести к гидродинамической аварии.

- 3) Прибор для определения дозы радиоактивного излучения.
  - 4) Бесцветный газ с резким неприятным запахом, применяемый для производства удобрений и холодильных установок. В жидком состоянии вызывает сильные ожоги кожи, в смеси с воздухом взрывоопасен.
  - 5) Одно из важнейших условий обеспечения техногенной безопасности на производстве, состоящее в обязательном для всех работников подчинении установленному порядку, правилам.
  - 6) Комплекс сооружений для транспортировки природной горючей жидкости, представляющий серьезную опасность для населения и окружающей среды в случае аварии.
  - 7) Освобождение большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени, вызванное воспламенением некоторых веществ, ядерной реакцией и другими причинами.
  - 8) Опасное химическое вещество желтовато-зелёного цвета с резким запахом, применяемое на многих предприятиях для технологических целей. Обладает отбеливающим и обеззараживающим свойствами.
  - 9) Одно из условий обеспечения техногенной безопасности на производстве, состоящее в высоком уровне мастерства, умении эффективно и надежно выполнять работу в любых условиях.
  - 10) Опасное техногенное происшествие, заключающееся в повреждении технического устройства или сооружения во время его работы и создающее угрозу жизни и здоровью людей.
4. Перечислите основные причины возникновения чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

# 17 Обеспечение химической защиты населения

1. Какие основные мероприятия проводятся при химической аварии?

2. Подпишите названия частей противогаза.

## Противогаз гражданский фильтрующий ГП-7



Сползание откосов	2
Дефекты материалов	2
Неправильная эксплуатация	2
Землетрясение	1

1)

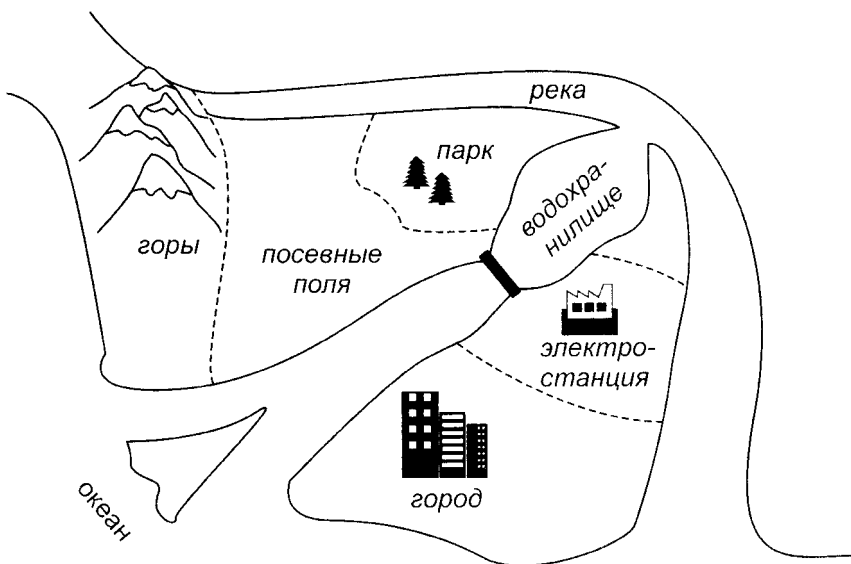
2)

3)

4)

5)

3. Заштрихуйте на плане природно-технической системы область возможного затопления в случае прорыва плотины.



## Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

1. Какое мероприятие инженерной защиты населения в условиях ЧС техногенного характера является наиболее эффективным?

Укрытие людей в приспособленных сооружениях (подвалах, цокольных этажах, подземных помещениях объектов торгово-социального назначения).

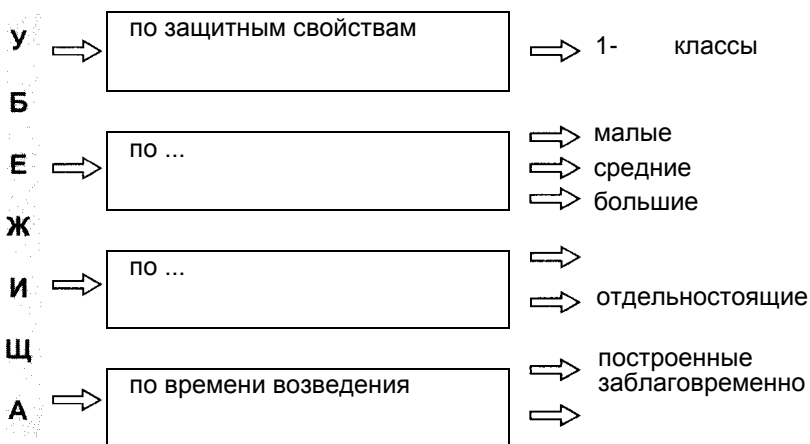
Укрытие людей в защитных сооружениях гражданской обороны, предназначенных для защиты населения от ЧС мирного и военного времени.

Обваловка или заглубление емкостей с АХОВ с целью предотвращения разливов.

Использование герметизированных помещений в жилых домах и общественных зданиях на территориях, прилегающих к радиационно и химически опасным объектам.

2. Заполните схему.

### Классификация убежищ



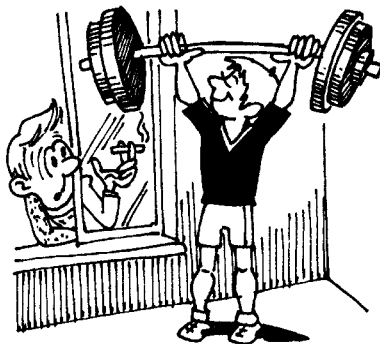
4. Заполните таблицу.

**Факторы, влияющие на здоровье человека**

Положительно влияющие	Отрицательно влияющие

5. Оцените свой образ жизни.

**Мои привычки, способствующие укреплению здоровья:**



**Мои привычки, от которых необходимо избавиться:**



## 27 Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний

1. К основным неинфекционным заболеваниям относятся:

эмфизема легких

СПИД

сахарный диабет

сколиоз

сальмонеллез

инсульт

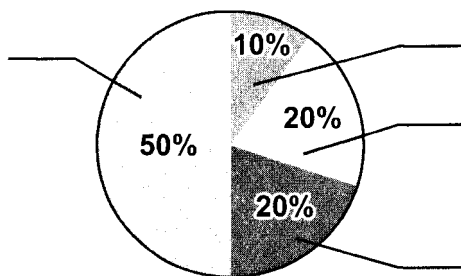
гипертония

туберкулез

2. Назовите основные причины возникновения неинфекционных заболеваний и сокращения продолжительности жизни человека.

3. С помощью диаграммы покажите, какова степень влияния на здоровье человека основных факторов. Обозначьте сектора соответствующими цифрами.

**Факторы здоровья**

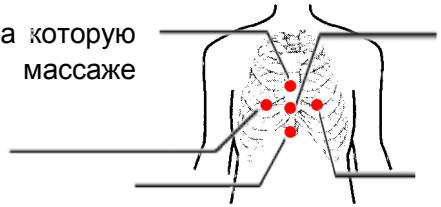


- 1 — образ жизни
- 2 — наследственность
- 3 — влияние окружающей среды
- 4 — здравоохранение



- Если пострадавший находится в сознании, необходимо спросить его о

4. Обозначьте на груди точку, на которую кладут ладонь при непрямом массаже сердца.



5. Заполните таблицу.

**Средства оказания первой медицинской помощи**

Предназначение	Виды	
	Табельные	Подручные
Для наложения повязок		
Для остановки кровотечения		
Для иммобилизации (придания неподвижного положения)		
Для обезболивания		
Для обеззараживания		

## Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами

1. Дополните список производств, обладающих такими запасами АХОВ, которые в случае аварии могут вызвать массовые поражения людей и животных.

- Целлюлозно-бумажный комбинат
- Пивоваренный завод
- 
- 

2. Запишите название химического вещества, которое

- используют для отбеливания тканей, при производстве целлюлозы и бумаги, для обеззараживания воды, как дезинфицирующее средство
- применяют в качестве хладагента в холодильных установках, при производстве удобрений

3. Признаки отравления и действия по оказанию первой медицинской помощи при отравлении аммиаком обозначьте буквой **А**; при отравлении хлором — буквой **Х**; общие — **АХ**.

*Признаки отравления:*

сильный приступообразный кашель  
сухой кашель и сухие хрипы в легких  
удушье  
нарушение частоты пульса  
жжение в груди  
резь в глазах  
слезотечение  
головная боль  
затрудненное дыхание  
тошнота  
покраснение и зуд кожи  
учащенное сердцебиение  
нарушение координации движений

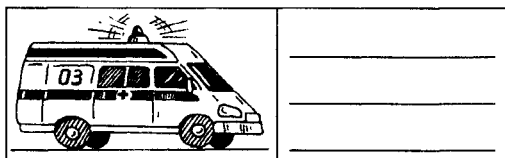
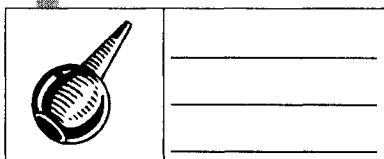
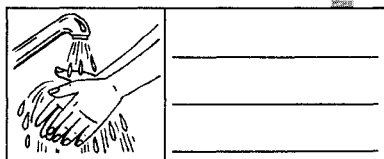
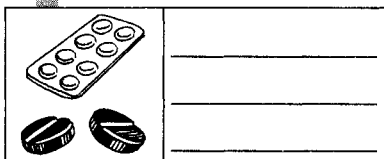
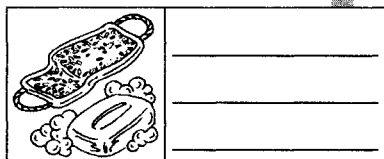
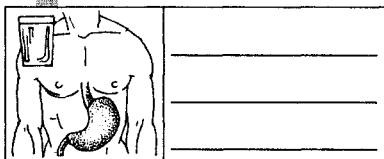
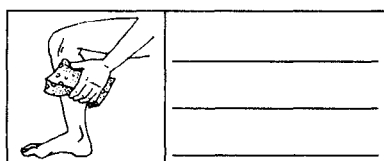
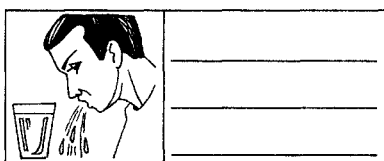
### Помощь при отравлении:

дать пострадавшему вдыхать водяные пары  
при остановке дыхания сделать искусственное дыхание  
глаза, рот, нос промыть раствором пищевой соды  
обильно промыть глаза чистой водой  
дать пострадавшему обильное питье  
при образовании на коже пузырей, не вскрывая их, на-  
ложить стерильные повязки

4. Заполните схему, описав алгоритм оказания первой медицин-  
цинской помощи при попадании АХОВ в организм человека.

#### Через рот

#### На кожу



Задание №1		Задание №9		Задание №17		Задание №25	
Задание №2		Задание №10		Задание №18		Задание №26	
Задание №3		Задание №11		Задание №19		Задание №27	
Задание №4		Задание №12		Задание №20		Задание №28	
Задание №5		Задание №13		Задание №21		Задание №29	
Задание №6		Задание №14		Задание №22		Задание №30	
Задание №7		Задание №15		Задание №23		Задание №31	
Задание №8		Задание №16		Задание №24		Задание №32	

*Людмила Викторовна Егорова*  
**Основы безопасности жизнедеятельности**  
**8 класс**

Худ. редактор, дизайн обложки, комп. верстка *Ю.В. Межуева.*  
Корректор *Е.В. Веряскина.* Художник *И.М. Шмырева.*

Подписано в печать 13.03.2012. Формат 60×90/16.  
Гарнитура Arial. Бумага тип. №2. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 4,0. Тираж 25000 экз. Заказ № 32535.

ООО «Издательство «Лицей» Тел./факс: (845-2) 27-12-64, 27-14-03  
<http://www.licey.net>

Любую книгу издательства «Лицей» можно купить  
в Интернет-магазине по адресу <http://www.licey.net/shop>  
или заказать по телефонам отдела сбыта **(845-3) 76-35-48, 76-35-49.**  
Доставка осуществляется по почте наложенным платежом.

Отпечатано в соответствии с качеством предоставленных издательством  
электронных носителей в ОАО «Саратовский полиграфкомбинат»  
410004, Саратов, ул. Чернышевского, 59. [www.sarpk.ru](http://www.sarpk.ru)