

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

8



01



МБОУ "СОШ п. Коминтерн

8 класс

Ивановский Александр

УДК 373.167.1:614*08 ББК 68.9я721 Р412

Репина Т.А.

Р412 Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс. -
Саратов: Лицей, 2009. - 64 с.

13ВЫ 978-5-8053-0609-0

Вопросы и задания проверочных работ охватывают
все основные темы учебной программы по ОБЖ за 8
класс.

Пособие поможет быстро проверить знания учащихся,
закрепить и систематизировать пройденный материал.

УДК 373.167.1:614*08

ББК 68.9я721

ISBN 978-5-8053-0609-0

© Издательство «Лицей», 2009

2 Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения

1. Заполните схему.

Роль огня в жизни человека

Положительная	Отрицательная

2. Дайте определения следующим понятиям.

Пожарная безопасность —

Меры пожарной безопасности —

3. Заполните таблицу.

Обеспечение пожарной безопасности

Направления	Содержание и значение
Разработка и совершенствование требований пожарной безопасности	

4 Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей

1. Расставьте виды транспортных средств в порядке повышения их опасности для человека



2. Расшифруйте следующие аббревиатуры:

ПДД-

ДТП-

ГИБДД-

3. Назовите основные причины автомобильных аварий.

4. Почему, на ваш взгляд, в России с каждым годом растет общее количество ДТП и количество погибших в ДТП?

3. Подпишите дорожные знаки. К какой группе знаков они относятся?



Группа

знаков.

4. Назовите правила безопасного поведения в общественном транспорте.

5. Как можно, на ваш взгляд, повысить безопасность на дорогах вашего родного города (поселка, деревни)?

7 Безопасное поведение на водоемах в различных условиях

1. В каком случае статистика показывает самый высокий процент гибели людей на водоемах России?

Во время водного туризма и при катании на лодках
Во время купания (чаще всего в нетрезвом состоянии, в необорудованных местах, от неумения плавать)
В период паводка и наводнений

2. Вставьте пропущенные цифры.

Толщина льда, необходимая для движения по льду одиночного пешехода, должна быть не менее _____, для группы людей — _____

3. Знаком «+» отметьте действия, которые следует совершать, а знаком «-» — которые не следует совершать, если вы провалились под лед.

- Барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда
- Опереться на лед локтями и переместить тело в горизонтальное положение, выбираясь в ту сторону, откуда вы шли
- Осторожно вытащить на лед сначала одну ногу, затем другую
- Выкатиться на лед и резкими движениями переместиться подальше от опасного места
- На твердом льду встать и снять мокрую одежду



4. Заполните таблицу.

Правила поведения в экстремальных ситуациях на воде

Ситуация	Правила поведения
Наводнение	
Движение на замерзших водоемах	
Аварии на морских и речных судах	

5. Укажите признаки, указывающие на непрочность льда.

- Чистый прозрачный лед
- Участки, запорошенные снегом
- Место впадения ручья
- Мутный лед
- Участки льда, не покрытые снегом

6. При каких условиях **не** рекомендуется передвигаться по льду?

11 Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке

1. Вставьте в определения пропущенные буквы.

Под воздействием неблагоприятной окружающей среды в организме могут происходить изменения генов —

Этот процесс называется

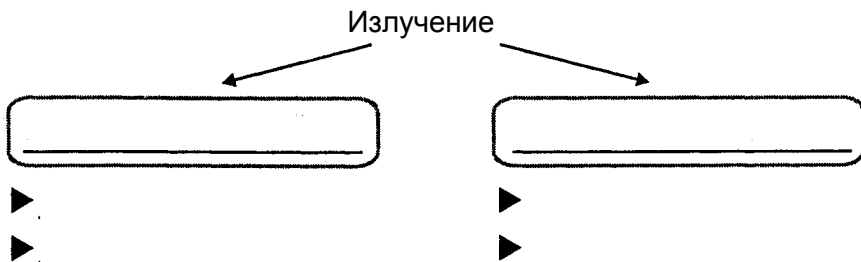
Если в условиях нарастающего окружающей среды он выходит из-под контроля, клетка тела может стать родоначальницей опухоли. Этот процесс называется канцерогенезом.

Вещества и факторы, изменяющие нормальную структуру называются мутагенами. Мутагены способствуют образованию в организме свободных

2. Напишите, какие негативные явления могут происходить в результате мутации в половых клетках и клетках зародыша.

3. Заполните схему.

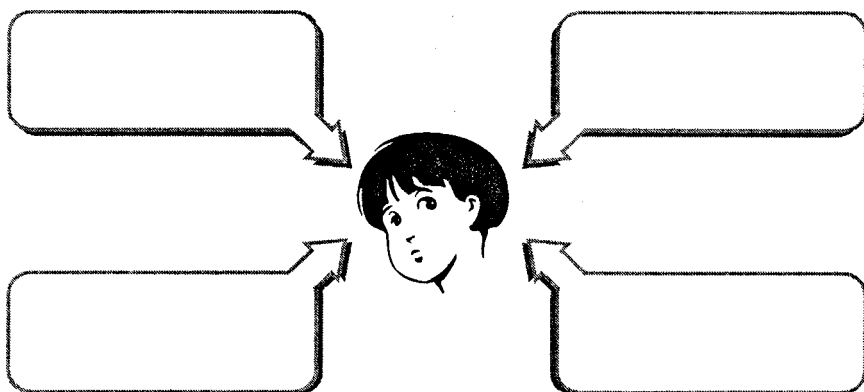
Виды излучений, обладающих мутагенным действием



5. Опишите механизм токсического воздействия АХОВ на организм человека.

6. Заполните схему.

Пути попадания АХОВ в организм



7. Укажите наиболее опасный поражающий фактор при аварии на химически опасном объекте.

Ударная волна

Высокая температура

Заражение водоемов

Воздействие через органы дыхания

16 Обеспечение химической защиты населения

1. Перечислите основные средства индивидуальной защиты кожи от химических веществ.

2. Сделайте подписи к рисунку.

Противогаз гражданский фильтрующий ГП-7

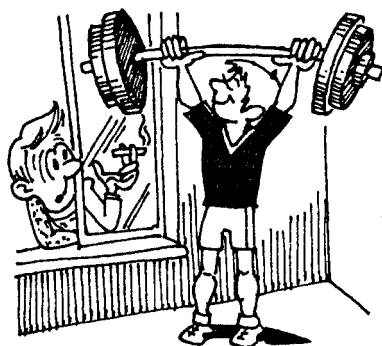


4. Назовите факторы, влияющие на здоровье человека.

Положительно влияющие факторы	Отрицательно влияющие факторы

5. Оцените свой образ жизни.

Мои привычки, способствующие укреплению здоровья



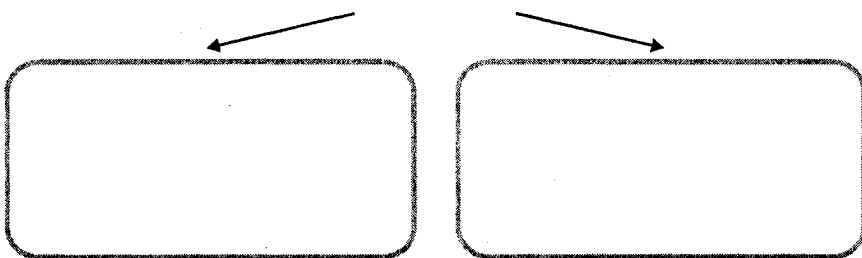
Мои привычки, от которых необходимо избавиться



27 Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний

1. Заполните схему.

Основные неинфекционные заболевания

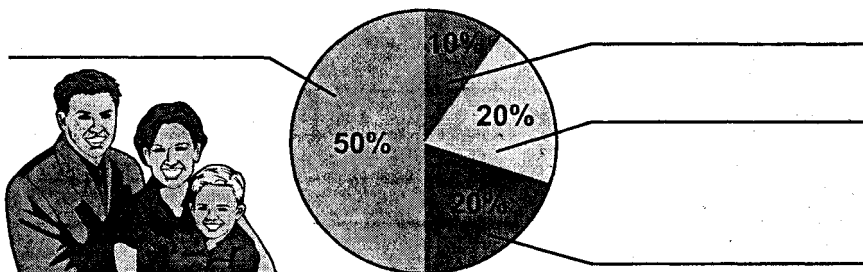


2. Перечислите основные причины возникновения неинфекционных заболеваний.

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

3. Заполните диаграмму.

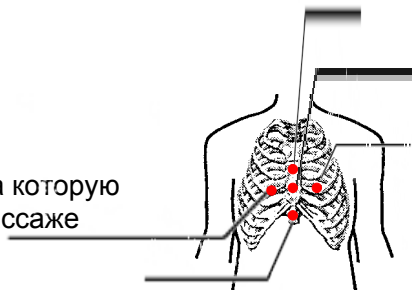
Факторы, влияющие на сохранение и укрепление здоровья



29 Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение

1. Назовите общие правила оказания первой медицинской помощи.
 - 1) Передвижение пострадавшего допускается только в том случае, если
 - 2) Первым делом необходимо обеспечить
 - 3) Для оказания квалифицированной медицинской помощи
 - 4) Если пострадавший находится в критическом состоянии, то до прибытия скорой помощи необходимо
 - 5) Если пострадавший находится в сознании, необходимо спросить его о
2. Опишите общую последовательность действий при оказании первой медицинской помощи пострадавшему.

3. Обозначьте точку на груди, на которую кладут ладонь при непрямом массаже сердца.



Задание №1		Задание №9		Задание №17		Задание №25	
Задание №2		Задание №10		Задание №18		Задание №26	
Задание №3		Задание №11		Задание №19		Задание №27	
Задание №4		Задание №12		Задание №20		Задание №28	
Задание №5		Задание №13		Задание №21		Задание №29	
Задание №6		Задание №14		Задание №22		Задание №30	
Задание №7		Задание №15		Задание №23		Задание №31	
Задание №8		Задание №16		Задание №24		Задание №32	

Татьяна Алексеевна Репина

Основы безопасности жизнедеятельности.

8 класс

Худ. редактор, дизайн обложки, комп. верстка Ю.В. Межуева. Корректор Л. В. Коротченкова. Художник И. М. Шмырева.

Подписано в печать 26.11.2008. Формат 60х90/16. Гарнитура Arial. Бумага тип. №2.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,0. Тираж 40000 экз. Заказ № 27624.

ООО «Издательство «Лицей» Тел./факс: (8452) 27-12-64, 27-14-03
<http://www.lice.net> <http://www.licey.net/history> <http://www.licey.net/lit>

Любую книгу издательства «Лицей» можно купить
в Интернет-магазине по адресу <http://licey.net/shop>
или заказать по телефонам отдела сбыта **(8453) 76-35-48, 76-35-49.**
Доставка осуществляется по почте наложенным платежом.

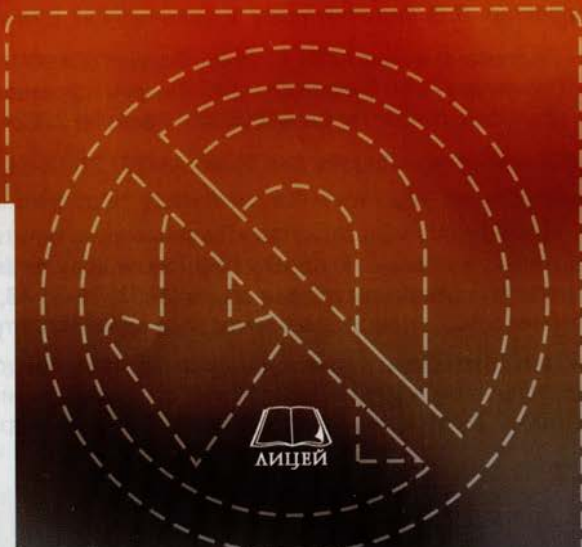
Отпечатано в соответствии с качеством диапозитивов, предоставленных
издательством в ОАО «Саратовский полиграфкомбинат» 410004, Саратов, ул.
Чернышевского, 59. www.sark.ru

ОБЪЕДИНЕНИЕ

Для приема сообщений о пожарах и чрезвычайных
ситуациях в телефонных сетях населенных
пунктов



устанавливается единый номер



ЛИЦЕЙ

ISBN 978-5-8053-0609-0



9 785805 306090