

Алкоголь угрожает здоровью и жизни

Ни один человек, начавший злоупотреблять спиртным, не верит в то, что может стать алкоголиком. Он уверен, что его разум и самоконтроль всегда позволят ему остановиться и ограничить себя. и не понимает, что организм попадает в физическую зависимость от алкоголя. Причём, этот переход настолько постепенный, что обычно незаметен не только для самого пьющего, но и для его ближайшего окружения. Родственники вполне сформировавшегося алкоголика-хроника считают его не пьяницей, а просто выпивающим. И сам «выпивающий» не замечает той границы, где заканчивается «просто выпивка» и начинается болезнь. Именно болезнь, потому что с медицинской точки зрения **алкоголизм – это болезненное привыкание и влечение к алкоголю, ведущее к временным или стойким расстройствам здоровья.**

При алкоголизме медицинская помощь совершенно необходима, и чем раньше больной приступит к обследованию и лечению, тем больше у него шансов избавиться от этой пагубной привычки. **Вот почему признаки алкоголизма должен знать каждый.**

Систематически пьющий человек чувствует болезненное влечение к алкоголю и при этом теряет контроль над количеством выпитого, приобретая способность выпивать всё большее количество спиртного, не пьянея и не испытывая желания закусить. При чрезмерной выпивке у него пропадает защитная реакция организма на алкоголь – рвотный рефлекс – и всё более развивается потребность организма опохмелиться. После употребления спиртного он испытывает болезненные ощущения и переживания, общую слабость, дрожание рук, плохой сон, отсутствие аппетита, снижение умственных способностей – результат нарастающего отравления организма.

В итоге человек теряет способность хорошо выполнять прежнюю работу, весь его жизненный уклад рушится.

Если все эти признаки налицо – человек серьёзно болен и должен лечиться. И обязанность близких – убедить его в этом.

Алкоголизм способствует возникновению конфликтов в семье, которые часто возникают по причине **эмоциональных нарушений** больного. Плаксивость и слабодушие сочетаются с чёрствостью и безразличием к судьбе и жизни близких, эгоизмом, носящим нередко грубый характер. Чувства больных поверхностны. Лицемерно сожалея о детях, остающихся без средств к существованию, алкоголик через некоторое время, даже находясь в трезвом состоянии, проявляет грубость и жестокость по отношению к ним, устраивает скандалы и драки по малейшему поводу. Часто обращает на себя внимание резкая озлобленность больного в рассказах о своей семье, постоянно его раздражающей и вынуждающей «так жить».

СТОП Алкоголь!



Постепенно алкоголики эмоционально грубеют, суживается круг лиц, вызывающих у них чувство симпатии, привязанности, заботы. Тёплые чувства заменяются безразличием, холодностью, озлобленностью. Нередко у больных возникают

немотивированные расстройства настроения, проявляющиеся в тоскливо-злобно-раздражительном состоянии. В это время алкоголики способны даже на самоубийство.

Наступает **деградация**. Больные алкоголизмом не только перестают самосовершенствоваться, но и начинают пренебрегать теми обязанностями, которые необходимы для удержания достигнутого положения. Нередки случаи, когда алкоголики начинают вести антиобщественный образ жизни, бродяжничают, встают на путь преступлений.

Если у ваших близких возникли проблемы с алкоголем и они не могут сами справиться с ними, необходимо убедить их обратиться к врачу-наркологу. В противном случае под угрозу ставятся не только здоровье, но и жизнь.